

томии наконечник витреотома перемещали круговыми движениями над диском зрительного нерва, зрительной полоской и прилежащей к ней сетчаткой, тем самым обеспечивая равномерное и максимально полное удаление стекловидного тела. Для соблюдения единства условий эксперимента в обеих группах витреотомом работали в течение 300 с. В контрольной группе (ПГВЭ) в 1-е сутки после операции на гистологических препаратах сетчатки глаза у кроликов были обнаружены морфологические изменения в виде набухания цитоплазмы нейронов и их отростков во всех слоях сетчатки, которые выявлялись вплоть до 14-х суток. Через 30 сут дистрофические изменения клеток большей частью исчезали, но выявлялись умеренно выраженные признаки в отдельных нейронах. Сразу после УЗВЭ морфологические изменения сетчатки сильно не отличались от таковых у кроликов контрольной группы (ПГВЭ). На 14-е сутки выявлялась умеренно выраженная отечность сетчатки в виде гидропической дистрофии нейронов внутреннего ядерного слоя. Через 1 мес указанные морфологические изменения в обеих группах исчезали, и большей частью структура сетчатой оболочки глаза выглядела почти интактной.

Акопов А. Л., Матюшечкин С. В., Казанцева Е. В.
(Санкт-Петербург, Россия)

**ПРИВЛЕЧЕНИЕ КЛИНИЧЕСКИХ ОРДИНАТОРОВ
К ПРЕПОДАВАНИЮ НОРМАЛЬНОЙ АНАТОМИИ
В МЕДИЦИНСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ**

Akopov A. L., Matyushechkin S. V., Kazantseva Ye. V.
(St. Petersburg, Russia)

**INVOLVEMENT OF MEDICAL RESIDENTS
TO TEACHING NORMAL ANATOMY AT THE MEDICAL UNIVERSITY**

Одной из основных проблем большинства базовых кафедр высших медицинских учебных заведений является дефицит преподавателей, особенно молодого возраста. Авторы обобщили опыт привлечения клинических ординаторов к преподаванию нормальной анатомии студентам I и II курса медицинского университета. Проведено анкетирование опытных преподавателей (9) и клинических ординаторов (12), а также студентов I и II курса (179). С 2014 по 2018 г. К преподаванию нормальной анатомии привлечены 27 клинических ординаторов различных, в основном хирургических специализаций. Из них 3 (11 %) ординатора не проявили интереса и вышли из программы досрочно, 9 (33 %) — остались на кафедре после завершения клинической ординатуры в качестве постоянных преподавателей, из них 6 (66 %) — в качестве совместителей, 3 (33 %) — в качестве основных работников. Интерес к научной работе, связанной с анатомией, проявили 6 ординаторов (22 %), 1 (3 %) — защитил кандидатскую диссертацию. 85 % опрошенных студентов отметили интересную подачу материала, клиническую направленность преподавания. В то же время, по мнению 15 % опрошенных студентов, уровень подготовки к занятиям некоторых преподавателей-клиницистов был ниже необходимого.

11 % студентов выразили желание в последующем преподавать нормальную анатомию. Все опрошиваемые опытные преподаватели (100 %) отмечали снижение учебной нагрузки, а в качестве недостатков — снижение качества и отсутствие стандартизации преподавания, особенно в первые годы работы ординаторов. Таким образом, привлечение молодых клиницистов к преподаванию анатомии позволило увеличить число постоянных сотрудников и способствовало развитию кафедры, сопровождаясь временным снижением качества преподавания.

*Алексеева Н. Т., Никитюк Д. Б., Сакибаев К. Ш.,
Ташматова Н. М.* (г. Воронеж, Москва, Россия;
г. Ош, Киргизия)

**СОМАТОТИПОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ
У ЮНОШЕЙ КИРГИЗСКОЙ ПОПУЛЯЦИИ**

*Alekseeva N. T., Nikityuk D. B., Sakibaev K. Sh.,
Tashmatova N. M.* (Voronezh, Moscow, Russia; Osh, Kyrgyzstan)

**SOMATOTYPOLICAL CHARACTERISTICS
OF YOUNG MEN OF THE KYRGYZ POPULATION**

Методом биоимпедансометрии проведено комплексное изучение физического развития 800 юношей киргизской популяции, постоянно проживающих в г. Ош и его окрестностях. Для обследования использовали биоимпедансный анализатор обменных процессов и состава тела ABC-02 «МЕДАСС». В результате проведенного исследования получили процентное содержание жировой ткани, мышечной ткани, воды, активной клеточной массы. При расшифровке данных выявлена взаимосвязь со степенью физического развития и получено распределение изучаемой группы по соматотипам. Из изучаемой группы были удалены лица с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, в выборке оставлены практически здоровые юноши. В результате в обследуемой группе были установлены основные конституциональными типы киргизов юношеского возраста. Преобладающим типом является брюшной (35–37 % юношей), а наиболее редко встречается грудной соматотип (9–11 %). Представители мускульного и неопределенного конституциональных типов составили (25–27 %) и (27–30 %) соответственно. Проведенный анализ результатов демонстрирует среди юношей брюшной (гиперстенический) соматотип. Представители этого типа конституции характеризуются в большинстве случаев ускоренными процессами роста, развития и полового созревания. Наиболее меньшей группой в обследуемой популяции стали представители грудного соматотипа, для которых характерно замедление процессов роста и развития организма, а также дифференцировки тканей. Представленные данные о распределении различных соматотипов в популяции юношей-киргизов свидетельствуют о нормальной степени физического развития обследуемых лиц. Однако значительный процент составляет брюшной соматотип, который является характерным критерием для формирования группы риска алиментарно-зависимых заболеваний (гипертоническая болезнь,