

клеточной массы (АКМ) в составе ТМТ; 2 имеют нормальные, 13 — повышенные и 9 — высокие показатели доли скелетно-мышечной массы тела (СММ). Можно сделать заключение, что для обследованных нами спортсменов характерны нормальные показатели ИМТ и ИТБ, при этом имеется тенденция к пониженным показателям ЖМТ и повышенным показателям АКМ и СММ, что отражает хороший уровень их физического развития.

*Выборная К. В., Кобелькова И. В., Лавриненко С. В., Раджабкдиев Р. М., Соколов А. И., Никитюк Д. Б.*  
(Москва, Россия)

#### **КОМПЛЕКСНАЯ ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ЮНЫХ ПЛОВЦОВ**

*Vybornaya K. V., Kobel'kova I. V., Lavrinenko S. V., Radzhabkadiyev R. M., Sokolov A. I., Nikityuk D. B.*  
(Moscow, Russia)

#### **COMPLEX ASSESSMENT OF THE PHYSICAL DEVELOPMENT OF YOUNG SWIMMERS**

С целью комплексной оценки физического развития (ФР) (расширенное антропометрическое обследование — 37 показателей, анализ состава тела — БИА анализатор АВС-01 (Медасс), центильная оценка ФР) были обследованы юные спортсмены младшего школьного возраста, занимающиеся плаванием, продолжительность интенсивных занятий в секции — не менее 1 года. Всего было обследовано 27 пловцов — 15 мальчиков (средний возраст  $9,06 \pm 0,25$  года) и 12 девочек (средний возраст  $8,68 \pm 0,28$  года). Было выявлено, что в возрасте 7–10 лет абсолютные антропометрические показатели (масса тела, рост стоя, окружность грудной клетки, окружность талии и окружность бедер) у пловцов обоего пола соответствуют возрастной норме и у мальчиков несколько выше ( $p > 0,05$ ), чем у девочек. Динамометрия выявила большие абсолютные показатели силы кисти обеих рук у мальчиков, по сравнению с девочками. Показатели толщин трех кожно-жировых складок также выше у мальчиков, чем у девочек ( $p > 0,05$ ). Наибольшее содержание подкожного жира находится в области бедра, голени, задней поверхности плеча и на животе; наименьшее — на передней поверхности плеча и предплечья, спины и на груди у мальчиков. При этом средние показатели КЖС на спине, передней поверхности плеча и предплечья, животе, бедре и голени у девочек ниже, чем у мальчиков; на задней поверхности плеча — больше у девочек. Показатели центильной оценки КЖС находятся в пределах нормальных значений на нижней границе нормы, что характерно для особенностей физического развития юных спортсменов, имеющих пониженное содержание жировой и повышенное содержание мышечной ткани в составе тела. По результатам биоимпедансометрии выявлено, что у мальчиков абсолютное содержание жира ( $5,9 \pm 0,71$  кг) больше, чем у девочек ( $5,31 \pm 0,51$  кг) ( $p > 0,05$ ), хотя процентное содержание жирового компонента незначительно выше у девочек ( $17,48 \pm 1,04\%$ ), чем у мальчиков

( $17,37 \pm 1,48\%$ ) ( $p > 0,05$ ). Показатели компонентов тела (абсолютные показатели тощей, активной клеточной и скелетной мышечной массы, доля скелетной мышечной массы, расчетный показатель основного обмена, удельный основной обмен и общая вода организма) выше у мальчиков, чем у девочек ( $p > 0,05$ ).

*Гаврикова О. Е., Лазутина Г. С., Линник Т. А., Ощепкова И. В., Шаршкова С. В.* (г. Рязань, Россия)

#### **САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА СТУДЕНТОВ НА КАФЕДРЕ АНАТОМИИ**

*Gavrikova O. Ye., Lazutina G. S., Linnik T. A., Oshhepkova I. V., Sharshkova S. V.* (Ryazan, Russia)

#### **INDEPENDENT WORK OF STUDENTS AT THE DEPARTMENT OF ANATOMY**

Согласно Федеральному государственному образовательному стандарту третьего поколения возрастает доля самостоятельной работы до 30% от общего количества часов за счет уменьшения часов, приходящихся на контактную работу. При этом требования к качеству знаний будущих специалистов возрастает. Перед преподавателями морфологических дисциплин стоят сложные задачи по организации самостоятельной работы студентов (СРС). На кафедре анатомии РязГМУ разработаны методические пособия по СРС для каждого факультета. К аудиторной форме относятся работа с сухими и влажными препаратами коллекции анатомического музея кафедры; препарирование топографических образований с последующим докладом на студенческом научном кружке; изучение органов и систем органов на анатомическом столе «Anatome», что позволяет проводить послойные виртуальные срезы тела человека. Этот компонент существенно расширяет рамки дисциплины в свете современных методов прижизненной визуализации. К внеаудиторной СРС относятся работа с атласами, учебно-методическими пособиями, тестами, разработанными сотрудниками кафедры. Самая большая сложность состоит в самостоятельном отборе содержательного материала, подлежащего усвоению. К каждому практическому занятию студент имеет перечень обязательных терминов, что помогает ему сориентироваться в большом количестве учебной информации. Контроль за качеством СРС проводится с помощью входного тестирования, созданного при помощи программы PowerPoint с применением визуального ряда. Благодаря полному контролю за ходом СРС появляется возможность выявить дефекты самостоятельной подготовки каждого студента. В целом, правильная организация СРС на первых курсах медицинского вуза — залог успешной подготовки будущего специалиста.

*Гадиев Р. Р., Галина Ч. Р., Хазиев Д. Д.* (г. Уфа, Россия)

#### **МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ И БИОХИМИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ КРОВИ ГУСЕЙ РАЗЛИЧНЫХ ГЕНОТИПОВ**