

капсулы в области краевых синусов достигает 100 мкм. Отмечается наибольшее количество миоцитов, коллагеновых и эластических волокон в капсуле, а также максимальное количество трабекул. Соотношение коркового вещества лимфатических узлов сетки и книжки к мозговому веществу у взрослых овец не более 0,85.

Крикун Е. Н., Александрова Н. Е. (Москва, Россия)

**КОРРИГИРУЮЩИЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ
ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ПОЗВОНОЧНИКА
У СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ**

Krikun Ye. N., Alexandrova N. Ye. (Moscow, Russia)

**OSTEOCHONDROSIS CORRECTION EXERCISES
FOR HIGH-PERFORMANCE ATHLETES**

С целью изучения корригирующих упражнений при проявлениях остеохондроза позвоночника у спортсменов высокой квалификации нами разработана методика активных и пассивных разноамплитудных движений для различных отделов позвоночного столба. Обследовано 50 спортсменов-волейболистов МС и МСМК (19 — женщин, 31 — мужчина) в возрасте от 19 до 26 лет с начальными проявлениями и частыми рецидивами патологии. Установлено, что мелко- и среднеамплитудные раскачивающие и скручивающие движения способствуют более равномерному диффузному распределению питательных веществ по всему позвоночному столбу; рывковые движения обеспечивают локальное разблокирование соединений позвоночника; упражнения, направленные на растягивание, усиливают трофику соединительнотканых и костных компонентов суставов; пассивные движения, выполняемые при массаже, улучшают кровоток и оптимизируют функциональность мышц спины в триггерных зонах. Полученные данные позволяют тренерам и спортивным врачам, занимающимся кинезитерапией, определить тактику двигательных воздействий с учетом индивидуального подхода, зависимости от локализации и степени поражения позвоночного столба и его биомеханических возможностей. Индивидуализация двигательных воздействий основана на включении в тренировочный процесс небольших модулей-блоков корригирующих физических упражнений, способствующих улучшению репаративных процессов и последующему восстановлению нарушенных функций.

Криштон В. В., Никонорова В. Г., Румянцева Т. А. (Санкт-Петербург, г. Иваново, г. Ярославль, Россия)

**ОСОБЕННОСТИ МОРФОЛОГИИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ
У КРЫС С РАЗНОЙ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТЬЮ
ПРИ ЦЕРЕБРАЛЬНОЙ ГИПОПЕРФУЗИИ В КОМПЛЕКСЕ
С КРАТКОВРЕМЕННОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ**

Krishtop V. V., Nikonorova V. G., Rumyantseva T. A. (St. Petersburg, Ivanovo, Yaroslavl', Russia)

**THYROID GLAND MORPHOLOGY IN RATS WITH DIFFERENT
STRESS TOLERANCE LEVEL AFTER CEREBRAL HYPERPERFUSION
COMBINED WITH SHORT-TERM PHYSICAL ACTIVITY**

Работа проведена на 104 крысах линии Вистар, тестированных в тесте «Открытое поле» и разделенных на 2 группы: контрольную — 24 крысы (12 самцов и 12 самок) и экспериментальную — 64 животных

(32 самца и 32 самки). В каждой группе соотношение стрессоустойчивых и стрессонеустойчивых животных составило 50/50. В экспериментальной группе проводили двустороннюю перевязку общих сонных артерий, затем, начиная с 7-х по 35-е сутки после операции, крыс подвергали ежедневному 15-минутному свободному плаванию. Результаты показали, что на 7-е сутки после операции у животных с низкой стрессоустойчивостью отмечается увеличение доли перифолликулярных гемокапилляров, а у животных с высокой — уменьшение. Выявлены уменьшение диаметра фолликулов и средней высоты тироцитов, а также значимая активизация фолликулогенеза на периферии органа. На 14-е и 21-е сутки удельная доля перифолликулярных гемокапилляров значительно возрастала. Начиная с 28-х суток и до конца наблюдения, отмечались рост средней высоты тироцитов, удельной доли гемокапилляров и средней площади интерфолликулярных островков эпителия. В фолликулах в центральной части органа часто встречались дескваматы. Спустя 35 сут средняя высота тироцитов и удельная доля перифолликулярных гемокапилляров значительно возрастали. Таким образом, высокая устойчивость к стрессу у животных ассоциировалась с большей высотой тиреоидного эпителия, удельной площадью гемокапилляров и степенью дегрануляции тканевых базофилов щитовидной железы.

*Круглов С. В., Пиминова О. В., Пугач П. В.,
Чулочникова В. И., Чуносова Т. Н., Васильева Л. Б. (Санкт-Петербург, Россия)*

**МОРФОЛОГИЯ ТИМУСА ПОТОМСТВА У САМОК КРЫС
ПОСЛЕ 6 МЕС ПРЕГРАВИДАРНОЙ ЭТАНОЛОВОЙ
ИНТОКСИКАЦИИ**

*Kruglov S. V., Piminova O. V., Pugach P. V., Chulochnikova V. I.,
Chunosova T. N., Vasil'eva L. B. (St. Petersburg, Russia)*

**THYMUS MORPHOLOGY IN THE OFFSPRING OF FEMALE RATS
AFTER SIX MONTHS PREGRAVID ETHANOL INTOXICATION**

Исследования показали, что у новорожденных крысят, полученных от самок после 6 мес прегравидарной этаноловой интоксикации, можно выделить два варианта строения тимуса: 1) с низкими показателями массы (ТНПМ) и асимметрично расположенными долями; 2) с относительно высокой массой (ТВПМ), симметричный. Для ТНПМ характерны полное разделение на дольки только левой доли, увеличение количества средних по площади и уменьшение крупных долек, сужение субкапсулярной зоны, вплоть до полного ее исчезновения; уменьшение общего количества клеток, в частности, клеток лимфоидного ряда и, в том числе, CD3⁺; появление лимфоидных узелков, очагов некроза и псевдогландулярной трансформации. В ТВПМ обнаружено увеличение количества средних и крупных по площади долек при одновременном снижении крупных, расширение субкапсулярной зоны до 9 рядов клеток (в контроле 4–6). Также как в тимусе с ТНПМ, здесь снижено количество клеточных элементов. Таким образом, совокупность морфометрических показателей и гистологических характеристик укладывается в картину комбинированной гипоплазии (у животных