

© Т. С. Гусейнов, 2015
УДК 572.5(049.3)

В. Б. Мандриков, В. Н. Николенко, А. И. Краюшкин, А. И. Перепелкин, А. С. Прачук. Лица допризывного возраста (морфофункциональный профиль и физическое развитие). Волгоград: Изд-во ВолгГМУ, 2014. 168 с.

Изучение физического развития морфологических, функциональных, соматометрических и соматотипологических особенностей допризывной молодежи имеет государственное значение в плане подготовки резерва для обороны страны и государственной безопасности Отечества.

Сохранение и укрепление обороноспособности страны — одна из стратегических задач государства. Для адекватной и объективной оценки состояния допризывников необходимы серьезные исследования и обобщения по их физическому и психофизиологическому развитию. Детальный анализ физического развития молодежи 14–17 лет позволяет оценить уровень физической подготовленности допризывников. В разработке этой проблемы велика роль волгоградских ученых-морфологов и физиологов, которые издали оригинальную монографию, посвященную антропометрической характеристике допризывной молодежи.

В первой главе авторы приводят современные представления о конституции человека, дают развернутую характеристику классификаций конституциональных типов в историческом плане. Анализ различных типов конституции обобщен в табл. 1.

Авторами монографии подробно изложены особенности соматотипов (скелет, мышечная система, суставы, жировая масса и т.д.) с учетом мнений многих ученых (В.В.Бунак, Б.А.Никитюк, Р.Н.Дорохов, Д.Б.Никитюк, М.В.Черноруцкий, А.А.Богомолец). Авторы подчеркивают, что соматотипы и особенности выраженности соматотипологических составляющих — скелета, мышц, жировой клетчатки тесно связаны с метаболическими процессами, протекающими в организме, с деятельностью сердечно-сосудистой, иммунной, эндокринной, нервной и других систем, а также с последствиями воздействий экзо- и эндогенных факторов.

Глава 2 посвящена анализу физического развития и уровня здоровья допризывников. В этой главе дается оценка различным теориям о здоровье. Сущность морфофункционального подхода при характеристике физического развития и уровня здоровья допризывников отражают антропометрические показатели, стандартные оценочные таблицы, коэффициенты с учетом этнотерриториальных и популяционных факторов.

В этой главе содержится информация о научных исследованиях, проведенных в Волгоградской, Саратовской, Тульской, Тамбовской и других областях, дана оценка физическому развитию допризывников с выделением аномалий развития (деформация позвоночника, плоскостопие, дефекты строения костей).

Глава 3 освещает методы диагностики анатомо-функционального состояния допризывников, а также результаты обследования 820 представителей мужского пола 14–17 лет — жителей Волгограда и Волгоградской области, выполненного с использованием общепринятых стандартных антропометрических и физиологических методик с математической обработкой данных, а также авторских запатентованных методик определения анатомо-функциональных параметров стопы у допризывников с различным типом телосложения.

Серьезное внимание уделено методам оценки у допризывников продольного и поперечного сводов стопы с помощью компьютерной планшетной плантографии.

Главы 4–9 знакомят читателей с результатами собственных исследований. Это, прежде всего, соматометрические параметры допризывников (масса тела, площадь поверхности тела, длина тела и его частей — туловища, верхней и нижней конечностей), соматотипологические характеристики обследованного контингента.

Авторы отмечают, что у людей мужского пола 14–17 лет наблюдается неравномерная скорость увеличения антропометрических параметров с возрастом. Значительный авторский материал обследования обобщен в таблицах, он будет полезен для сравнения с показателями, полученными в других регионах. Особое внимание авторы уделяют морфофункциональной характеристике стоп людей допризывного возраста в связи с различными типами телосложения, так как стопа, как важнейшая часть опорно-двигательного аппарата, имеет особый «статус» при оценке пригодности или непригодности допризывников для прохождения службы в Вооруженных Силах РФ (плоскостопие, деформации костей, изменение мышц, связок, аномалии сосудов и нервов и т.д.). В главе 7 авторы дают исчерпывающую характеристику центральной гемодинамике допризывников. Глава 8 посвящена особенностям дыхательной системы обследованного контингента. Завершающая глава 9 дает возможность читателю составить представление о соматотипологических особенностях уровня развития основных двигательных качеств у обследованных.

Вместе с тем, для дальнейшей работы авторов в данном направлении следует обратить внимание на некоторые недостатки. Это касается, прежде всего, стилистических погрешностей. Так, на стр. 114 в названии таблицы написано «Корреляция (r) антропометрических показателей тела и стопы...». Этот оборот следовало бы изменить возможно так: «...антропометрических показателей с морфометрическими параметрами стопы...». На стр. 118 также в названии таблицы написано: «...артериального давления и ЧСС у допризывников». В названии таблицы не следует давать аббревиатуру «ЧСС». Это касается также таблиц на стр. 122: «...ЖЕЛ и ЧД...». Неудачным следует считать оборот «Состояние дыхательной системы...» (стр. 123). Однако указанные стилистические неточности никаким образом не снижают достоинств монографии.

Научные исследования авторов показывают, что их результаты, полученные по Волгоградской области, могут являться отправной точкой для сравнения с уровнем физического развития допризывников других регионов. В перспективе необходимо в научном плане развивать анатомо-антропологические исследования в масштабе всей страны. Обобщенный научный анализ в разделе «Заключение» дает возможность объективно оценить физическое развитие допризывной молодежи РФ, а также помочь в реализации плана призыва военным комиссариатам.

Представленное издание обогащает антропологию и анатомию новыми современными научными фактами и способствует определённому «вкладу» в обороноспособность страны.

Т. С. Гусейнов