

Т.И. Вихрук

ФЕДОР ВАСИЛЬЕВИЧ СУДЗИЛОВСКИЙ — УЧЕНЫЙ, ПЕДАГОГ, ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДЕЯТЕЛЬ (К 90-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ)

Кафедра медико-биологических дисциплин (зав. — проф. Т.И. Вихрук) Военного института физической культуры, Санкт-Петербург

18 февраля 2010 г. заслуженному деятелю науки Российской Федерации, выдающемуся анатому, доктору медицинских наук профессору Ф.В. Судзиловскому исполнилось бы 90 лет. Менее 5 лет не дожил он до этой юбилейной даты. До последних дней своих он был предан анатомии, функциональное направление которой развивал и пропагандировал.

Федор Васильевич Судзиловский закончил Военно-медицинскую академию в 1942 г. и был направлен в действующую армию, в должности старшего врача полка прошел боевой путь от Сталинграда до Праги. После войны он вернулся в свою alma mater и был зачислен в адъюнктуру на кафедру нормальной анатомии, возглавляемую акад. В.Н. Тонковым.

Научные взгляды Ф.В. Судзиловского формировались под влиянием идей функциональной анатомии, которые были заложены его учителями — сотрудниками старейшей анатомической школы Военно-медицинской академии акад. В.Н. Тонковым, чл.-кор. АМН СССР проф. Б.А. Долго-Сабуровым, проф. В.П. Курковским.

Уже в ранних работах, выполненных в 1950–1954 гг., Федор Васильевич использовал функциональный подход к изучению кровеносного русла сухожилий мышц и менисков коленного сустава. Кандидатская диссертация на тему «Кровоснабжение сухожилий мышц голени человека» была защищена им в 1950 г. Функционально-анатомическое направление в изучении кровеносной системы Ф.В. Судзиловский развивал и в дальнейших своих исследованиях. С 1954 по 1968 г. Федор Васильевич работал в Военном институте физической культуры, где возглавлял кафедру анатомии, однако не прерывал связи с Военно-медицинской академией. В эти годы он продолжал научные исследования пластичности венозной системы. В эксперименте на животных он выявил значительные компенсаторные возможности венозного русла при полном нарушении кровотока в полых и почечных венах. Данное направление исследований завершилось в 1967 г. успешной защитой докторской диссертации «Компенсаторные возможности коллатерального венозного русла при экспериментальном нарушении кровотока в полых и почечных венах». Работая в Военном институте физической культуры, Ф.В. Судзиловский выполнил также ряд работ по изучению адаптивных изменений в костной системе у борцов и стрелков (винтовочников и пистолетчиков). Эти материалы были доложены на Всесоюзных конференциях по вопросам морфологии, физиологии и биохимии мышечной деятельности и получили высокую оценку.

С 1969 по 1973 г. Ф.В. Судзиловский возглавлял морфологическую лабораторию ЦНИИ Военно-медицинской академии. Круг его научных интересов был связан с изучением

адаптационных изменений в организме человека и животных под влиянием различных экстремальных воздействий (перегрузок, ударных ускорений, инфразвука).

В 1973 г. в связи с избранием на должность заведующего кафедрой анатомии Института физической культуры им. П.Ф. Лесгафта проф. Ф.В. Судзиловский возвратился в своих научных изысканиях к проблемам, связанным с изучением адаптационных изменений различных систем организма спортсменов. Были продолжены исследования, посвященные поиску критериев морфологической адаптации костной системы при воздействии физических нагрузок различной направленности, мощности и продолжительности. Под его руководством было изучено влияние занятий тяжелой атлетикой на процессы синостозирования длинных трубчатых костей (соискатель М.А. Корнев), прослежена динамика морфофункциональных изменений бедренных костей экспериментальных животных при действии различных физических нагрузок (аспирант С.Г. Антонов). Асп. Е.Н. Комиссарова, изучая адаптационные изменения костей голени и стопы у прыгунов с шестом, показала, что специализированные физические нагрузки не всегда приводят к положительным изменениям костной системы. Интенсивные физические нагрузки могут вызвать и неблагоприятный эффект — истончение суставного хряща, сужение рентгеновской суставной щели, что свидетельствует о перенапряжении адаптационных механизмов и ставит вопрос о необходимости контроля за состоянием костной системы спортсменов. В связи с ранней специализацией в спорте было обращено внимание на закономерности роста и созревания костной системы у юных спортсменов. М.А. Корневым была разработана новая методика эталонной линейной денситометрии, позволяющая прижизненно определять уровень минеральной насыщенности костей. Результаты проведенных исследований позволили научно обосновать рекомендации по врачебному контролю состояния тренированности костной системы спортсменов и рекомендовать использование в тренировочном процессе специального комплекса упражнений, которые могут подготовить опорно-двигательный аппарат к специализированным интенсивным физическим нагрузкам.

Другим направлением, связанным с изучением адаптационных изменений в организме под влиянием физических нагрузок, были исследования органов иммунной системы. В эксперименте на животных были изучены изменения в тимусе, селезенке, лимфатических узлах под влиянием статических и динамических физических нагрузок (работы Т.И. Вихрук, М.Г. Ткачук, О.Н. Груздевой). Показана важная роль предварительной подготовки к выполнению интенсивных физи-

ческих нагрузок, необходимая для предотвращения неблагоприятных изменений в организме. Изучено влияние некоторых фармакологических и биологически активных веществ, применяемых в ходе тренировки.

Все исследования, которые выполнены проф. Ф.В. Судзиловским и под его руководством учениками, пронизывает общая идея функциональной направленности. Выступая на пленарном заседании Всесоюзной научной конференции, посвященной 150-летию со дня рождения П.Ф. Лесгафта, обобщая материалы исследований, проведенных сотрудниками руководимой им кафедры, он отмечал, что эти работы имеют, помимо общетеоретического, огромное практическое значение. Полученные данные о характере адаптационных изменений в различных органах позволяют научно обоснованно строить тренировочный процесс, более квалифицированно проводить врачебный контроль над состоянием организма и, тем самым, осуществлять необходимый комплекс профилактических мероприятий, направленных, с одной стороны, на предотвращение травм и различных заболеваний, с другой — на всестороннее развитие физического совершенства человека.

Результаты научных исследований широко использовались в учебном процессе кафедры анатомии. «Не описательная, а функциональная анатомия должна быть предметом изучения в физкультурном вузе» — на таком принципе строилась программа изучения анатомии. Федор Васильевич неоднократно высказывал мысли о переименовании кафедры в «кафедру функциональной анатомии».

В последние годы жизни научные интересы Федора Васильевича обратились к истории морфологии — он изучал научное наследие П.Ф. Лесгафта, собирал материалы об истории кафедры анатомии Санкт-Петербургской государственной академии физической культуры.

Ф.В. Судзиловский много сделал по увековечиванию имени П.Ф. Лесгафта. В 1987 г. по его инициативе была проведена Всероссийская научная конференция «Современная морфология — физической культуре и спорту». К этой дате по инициативе Федора Васильевича и при поддержке ректората по проекту акад. М.К. Аникушина на Волковском кладбище было воздвигнуто надгробие на могиле П.Ф. Лесгафта, изготовлена памятная медаль. К 100-летию Санкт-Петербургской государственной академии физической культуры им. П.Ф. Лесгафта в рамках Международного конгресса



Ф.В. Судзиловский проводит занятия по анатомии со студентами I курса Санкт-Петербургской академии физической культуры им. П.Ф. Лесгафта (1992 г.).



Ф.В. Судзиловский с сотрудниками руководимой им кафедры во время возложения цветов к памятнику П.Ф. Лесгафту (скульптор М.К. Аникушин) на Волковском кладбище в Санкт-Петербурге (1989 г.).

«Физическая культура, спорт и здоровье нации» (1996 г.), был проведен симпозиум, посвященный вопросам функциональной анатомии.

Выступая на съездах и конференциях, Федор Васильевич утверждал приоритеты П.Ф. Лесгафта в развитии функционального направления в анатомии, имеющего самую тесную связь с практикой физической культуры, называл его реформатором анатомии. Вся научная и педагогическая деятельность Ф.В. Судзиловского была подтверждением его преданности идеям П.Ф. Лесгафта. Функциональное направление в



Заседание редколлегии журнала «Морфология» ведет главный редактор Ф.В. Судзиловский.

анатомии, у истоков которого стоял П.Ф. Лесгафт, успешно продолжал проф. Ф.В. Судзиловский как в педагогической деятельности, так и в научных исследованиях.

Ф.В. Судзиловский был прекрасным организатором и активным общественным деятелем. Много лет он проработал в составе Ленинградского отделения Всероссийского научного общества анатомов, гистологов и эмбриологов, с 1982 по 2000 г. — на посту председателя Правления. В 1970 г., работая в составе локального комитета по подготовке и проведению в Ленинграде IX Международного конгресса анатомов, он был одним из организаторов выставки «Морфология-70». В 1988 г. в качестве председателя он возглавлял локальный комитет по организации и проведению в Ленинграде II Всероссийского съезда анатомов, гистологов и эмбриологов. Ф.В. Судзиловский был избран вице-президентом Всероссийского научного общества анатомов, гистологов, эмбриологов, членом Координационного совета Международной Ассоциации морфологов. Плодотворно участвуя в деятельности этих общественных организаций, Федор Васильевич внес существенный вклад в развитие отечествен-

ной морфологии, особенно активно помогая талантливым молодым ученым. В своих многочисленных выступлениях он всегда занимал ясные и принципиальные позиции, твердо отстаивая приоритет отечественной науки.

Хорошо известен огромный личный вклад Ф.В. Судзиловского в деятельность центрального органа отечественных морфологов — журнала «Морфология – Архив анатомии, гистологии и эмбриологии». Более 25 лет Федор Васильевич трудился в составе редколлегии этого журнала в качестве члена редколлегии, ответственного секретаря, а с 1992 по 2002 г. — главного редактора журнала, который в это время получил свое современное название «Морфология». Эти годы совпали с трудными экономическими условиями в нашей стране. Много усилий пришлось приложить Федору

Васильевичу, чтобы не только сохранить морфологический журнал, но и поднять его научный уровень. Им были предприняты исключительные усилия по изысканию средств и привлечению спонсорской помощи для обеспечения выхода журнала в свет. Федор Васильевич постоянно пропагандировал деятельность журнала на многочисленных встречах с коллегами-морфологами на читательских конференциях, которые он проводил в разных городах нашей страны и за рубежом на съездах, конгрессах. Он лично принимал участие в рецензировании и отборе статей для публикации в журнале, умело руководил коллективом редколлегии, пользовался неизменным уважением и заслуженным авторитетом у сотрудников издательства и коллег-морфологов.

Многогранная деятельность Ф.В. Судзиловского получила высокую оценку. В 1993 г. он был удостоен звания «Заслуженный деятель науки Российской Федерации», избран членом-корреспондентом Петровской академии наук и искусств, академиком Международной академии интегративной антропологии.