

дали достаточно четкое изображение лимфатических сосудов, их прямолинейный ход и равномерный диаметр. Отмечены три группы поверхностных коллекторных лимфатических сосудов, направляющихся на бедро — медиальная, латеральная и задняя, что подтверждается литературными данными об анатомии лимфатических сосудов нижних конечностей. При проведении исследования аллергических и побочных реакций у испытуемых не выявлено. Достоверность, простота, доступность и безопасность позволяет предложить флюоресцентную лимфографию в качестве методики для оценки анатомического и функционального состояния поверхностно расположенных лимфатических сосудов не только в норме, но при патологических процессах, связанных с изменением лимфатического русла.

Ярославцева О. Ф., Мальцева Н. Г., Чившина Р. В., Ушаков А. Л. (г. Тюмень, Россия)

**МОРФОМЕТРИЯ КАНАЛЬЦЕВ ПОЧКИ ЧЕЛОВЕКА
В ПРОМЕЖУТОЧНОМ И ПОЗДНЕМ ФЕТАЛЬНОМ
ПЕРИОДАХ ПРЕНАТАЛЬНОГО ОНТОГЕНЕЗА**

Yaroslavtseva O. F., Mal'tseva N. G., Chivshina R. V., Ushakov A. L. (Tyumen', Russia)

**MORPHOMETRY OF HUMAN RENAL TUBULES
IN THE INTERMEDIATE AND LATE FETAL PERIODS
OF PRENATAL ONTOGENESIS**

На 84 тазовых почках плодов человека в сроке гестации от 14-й до 40-й недели внутриутробного развития проведена оценка интегративных отношений морфометрических показателей канальцев нефронов во взаимосвязи с собирательными протоками. Показано, что с 16-й до 18-й и с 22-й до 26-й недели развития изменения процентной доли площади собирательных протоков и их эпителия совпадает с таковой в эпителии дистальных извитых и прямых канальцев. С 24-й и до 40-й недели динамика процентной доли дистальных извитых канальцев (а в эпителии с 26-й недели) становится противоположной динамике доли канальцев и эпителия собирательных протоков. Динамика доли дистальных прямых канальцев и эпителия становится противоположной таковой в собирательных протоках с 24-й до 36-й и с 38-й до 40-й недели развития. Таким образом, с 24-й недели определяется выраженная противофазность изменения процентной доли дистальных канальцев и эпителия, канальцев и эпителия собирательных протоков. При сравнении динамики доли проксимальных канальцев и эпителия определено, что противофазность к доле канальцев и эпителия собирательных протоков отмечается с 16-й до 24-й, а эпителия — с 16-й

до 20-й и с 22-й до 26-й недели. Сделано заключение об отсутствии в промежуточном фетальном периоде активной роли дистальных и тонких канальцев, а в сопряжении с собирательными протоками находятся активно функционирующие проксимальные канальцы, после чего в позднем фетальном периоде в сопряжении с собирательными протоками находятся дистальные канальцы.

Ярошевич С. П., Гусева Ю. А. (г. Минск, Беларусь)

**ВОПРОСЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
В ПРЕПОДАВАНИИ АНАТОМИИ ЧЕЛОВЕКА**

Yaroshevich S. P., Guseva Yu. A. (Minsk, Belarus)

**ISSUES OF A HEALTHY LIFESTYLE IN TEACHING HUMAN
ANATOMY**

Изложение вопросов здорового образа жизни (ЗОЖ) в преподавании курса анатомии человека имеет целью расширение у студентов осведомленности относительно влияния неблагоприятных факторов окружающей среды на строение органов и систем человека, создание мотиваций для углубленного изучения проблемы на последующих этапах обучения. В контексте изложения отдельных тем курса анатомии рассматриваются факторы риска с наиболее значимым воздействием на определенную систему органов. Так, характеризуя опорно-двигательный аппарат, подчеркиваем, что двигательная активность является биологической потребностью, основой формирования ЗОЖ. Гиподинамия неблагоприятно отражается не только на строении опорно-двигательного аппарата, но и других систем, в первую очередь, сердечно-сосудистой. Излагая строение пищеварительной системы, обращаем внимание на важность рационального питания как одного из основных факторов, определяющих здоровье человека. Курение, как фактор риска, негативно влияет на все органы, но в первую очередь страдает дыхательная и сердечно-сосудистая системы. Центральная нервная система наиболее чувствительна к разнообразным воздействиям внешней и внутренней среды. Чрезвычайную опасность представляет развитие психологических зависимостей: алкогольной, никотиновой, наркотической, компьютерной. Характеристика определенных неблагоприятных факторов увязывается с ситуацией в Беларуси. Кроме учета общепризнанных факторов риска, обращаем внимание на неоднозначность оценки отдаленных последствий влияния малых доз радиации, пищевых добавок и генетически модифицированных продуктов. Осведомленность о влиянии неблагоприятных факторов на развитие и строение тела человека закладывает основы компетенции студентов в ЗОЖ.