

дифференцировка клеток, эпителий теряет свою рядность и становится однослойным столбчатым.

Рагимова О. А., Андреева Г. Ф. (г. Саратов, Россия)

**ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ
САРАТОВСКОГО РЕГИОНА**

Ragimova O. A., Andreyeva G. F. (Saratov, Russia)

HEALTH OF THE STUDENT YOUTH OF SARATOV REGION

Исследование состояния здоровья студенческой молодежи 17–20 лет проводили в 2016–2017 гг. (всего 270 девушек и 100 юношей), обучающихся в вузах г. Саратова. Использовали беседы, анкетирование, биографические данные, истории болезни. Определяли самооценку здоровья, наличие или отсутствие хронических заболеваний, место проживания, социально-экономические условия жизни семьи, образование родителей. Получены следующие данные: 8,6% респондентов оценивают свое здоровье как очень хорошее, 43,9% — как хорошее, 40,8% — как среднее, 6,4% учащихся — как ниже среднего и 0,3% — как плохое. Юноши считают, что здоровье у них лучше, чем у девушек, что в первую очередь проявляется в самооценке как очень хорошее здоровье (20 — 4,2%) и подтверждается наличием хронических заболеваний. У юношей в 12% случаев, а у девушек в 32%. Социально — экономические условия жизни в данной группе достаточно скромные, больше половины студентов имеют доход около прожиточного минимума, еще 25% обследуемых чуть выше и только каждый четвертый 2–3 прожиточных минимума на одного человека в семье в 1 мес. Корреляционный анализ показателей состояния здоровья и факторов влияния на него выявил зависимость состояния здоровья от социально-экономических условий (0,4), от места проживания (0,4) и образа жизни (0,5). Работа на улучшение состояния здоровья студенческой молодежи, учитывая полученные данные, должна строиться: на внедрении образовательных программ по методам сохранения здоровья, на увеличении социальных доплат и профилактического лечения групп риска потери здоровья, особенно 1–2 курса, на расширение летних баз оздоровления молодежи, борьбу с вредными привычками и снижением влияния экологических неблагоприятных факторов на здоровье населения в Саратовском регионе.

Разуваева Я. Г., Харжеев Д. В., Оленников Д. Н.
(г. Улан-Удэ, Россия)

**СТРУКТУРНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В ГОЛОВНОМ МОЗГУ
ПРИ СТРЕССЕ ЖУВЕ И ИХ ФИТОКОРРЕКЦИЯ**

Razuvayeva Ya. G., Kharzheyev D. V., Olennikov D. N.
(Ulan-Ude, Russia)

**STRUCTURAL CHANGES IN THE BRAIN IN JOUVET STRESS,
AND THEIR PHYTOCORRECTION**

Исследования проведены на 30 белых крысах линии Вистар. Стресс Жуве воспроизводили с помощью 72-часовой депривации сна. Животным подопытной группы вводили водный раствор экстракта *Schizonepeta multifida* L. в дозе 200 мг/кг 1 раз в сутки в течение 7 сут до моделирования стрессовой ситуации и в течение 3 сут на фоне депривации. Животные контрольной группы получали воду, очищенную по аналогичной схеме. Для патоморфологических исследований парафиновые срезы окрашивали крезилвиолетом по Нисслю. Во II–V слоях коры больших полушарий (КБП) головного мозга подсчитывали количество разных по структуре нейронов: нормохромные, дистрофические, пикнотические и «клетки-тени». Установлено, что у животных контрольной группы на фоне 72-часовой депривации во II–V слоях КБП количество нормохромных нейронов снижалось на 44%, количество пикнотических нейронов возрастало в 4,2 раза, дистрофических — в 1,8 раза и «клеток-теней» — в 3,4 раза по сравнению с показателями интактных животных. Введение крысам экстракта *Schizonepeta multifida* L. ограничивало развитие выраженных структурных изменений в КБП. Так, количество пикнотических нейронов снижалось на 53%, дистрофически измененных нейронов и «клеток-теней» — в среднем в 2,0 раза по отношению к контролю. Таким образом, использование *Schizonepeta multifida* предотвращает структурные изменения в КБП, возникающие на фоне 72-часовой депривации сна.

Раскоша О. В. (г. Сыктывкар, Россия)

**СТРУКТУРНЫЕ ПРЕОБРАЗОВАНИЯ В ЩИТОВИДНОЙ
ЖЕЛЕЗЕ МЕЛКИХ МЛЕКОПИТАЮЩИХ ПОСЛЕ
ХРОНИЧЕСКОГО РАДИАЦИОННОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ
В МАЛЫХ ДОЗАХ**

Raskosha O. V. (Syktyvkar, Russia)

**STRUCTURAL CHANGES IN THE THYROID GLAND
OF SMALL MAMMALS AFTER CHRONIC EXPOSURE
TO IONIZING RADIATION IN LOW DOSES**

С целью установления возможного влияния ионизирующего излучения (ИИ) в малых дозах на щитовидную железу (ЩЖ) проведено изучение состояния тиреоидной паренхимы мышевидных грызунов после хронического радиационного воздействия в природной среде (*Alexandromys oeconotus* Pall. — 2–24 сГр/год) и в контролируемых условиях эксперимента (мыши линий *CBA*, *Af* и *SHK*; γ -облучение — 2–30 сГр). При моделировании радиационного воздействия на лаборатор-