

Tkachuk M. G., Oleynik Ye. A., Diusenova A. A.
(St. Petersburg, Russia)

**THE APPLICATION OF DISTANCE LEARNING
IN TEACHING SPORTS MORPHOLOGY**

Требования нового поколения Федеральных государственных образовательных стандартов определяют разработку и внедрение новых технологий обучения в высших учебных заведениях. Кафедра анатомии «НГУ им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» уделяет большое внимание совершенствованию методики преподавания и критериев оценки знаний студентов по спортивной морфологии. Одним из современных подходов к образованию является использование технологий дистанционного обучения. Внедрение дистанционного обучения в дисциплину «Спортивная морфология» в большей степени ориентированно на спортсменов с индивидуальными графиками обучения и студентов с ограниченными возможностями. Студенты получают доступ к компьютерному банку учебных пособий, курсу мультимедийных лекций и электронному ресурсу дисциплины. В качестве критериев оценки получаемых знаний разработаны текущие контроли, которые проводятся в виде онлайн тестирования, что в свою очередь совершенствует учебный процесс и повышает качество образования. Имеется также возможность общаться с преподавателем в электронном виде. Выполнение контрольных заданий происходит дистанционно, а итоговый зачет сдается в устной форме преподавателю в ВУЗе. Учиться можно в любое удобное время, однако сроки сессии регламентированы. Организация учебного процесса с применением дистанционного обучения, основанного на использовании возможностей Интернета, обеспечивает принципы доступности и непрерывности образования.

Ткачук М. Г., Соболев А. А., Левицкий А. Г.
(Санкт-Петербург, Россия)

**СОМАТОТИП И ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ЛЮДЕЙ,
ЗАНИМАЮЩИХСЯ БОРЬБОЙ САМБО**

Tkachuk M. G., Sobolev A. A., Levitskiy A. G.
(St. Petersburg, Russia)

**SOMATOTYPE AND PHYSICAL DEVELOPMENT
OF INDIVIDUALS ENGAGED IN SAMBO**

Разработка и внедрение в систему отбора спортсменов здоровье сберегающих технологий — залог поддержания спортивного долголетия и сохранения потенциально одаренного контингента (Э. Г. Мартиросов, 2015). В случае несоответствия организма спортсменов виду деятельности и предъявляемым нагрузкам, у них

развиваются патологические изменения, старение, возникают психологические травмы. Цель исследования — изучение особенностей телосложения и физического развития спортсменов, специализирующихся в борьбе самбо. Обследовано 42 самбиста в возрасте 18–25 лет средних весовых категорий (от 68 до 82 кг), имеющих спортивную квалификацию КМС-МС. Контрольная группа в количестве 24 человек такого же возраста и веса состояла из людей, не имеющих отношение к спорту. У всех испытуемых измеряли продольные, поперечные и обхватные размеры тела, толщину кожно-жировых складок; определяли состав массы тела и соматотип по методу Хит-Картера; оценивали физическое развитие. Установлено, что при одинаковых средних значениях массы и длины тела борцы-самбисты отличаются от своих сверстников, не занимающихся спортом, большими обхватными размерами тела, более длинными конечностями и более широкими плечами, низким уровнем жирового компонента, высокими показателями жизненного индекса. У борцов-самбистов средних весовых категорий нами отмечено два типа телосложения: сбалансированный мезоморфный (2,4–5,3–2,4) и эндо-мезоморфный (3,5–5,6–2,3). Тогда как у их сверстников, не занимающихся спортом, ни один из соматотипов не является преобладающим. Выявленные морфологические показатели могут быть использованы в качестве критериев спортивного отбора и прогнозирования результативности в борьбе самбо.

Tovkes A. V. (г. Омск, Россия)

**КЛИНИКО-ЛАБОРАТОРНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ
ПРИ НЕСПЕЦИФИЧЕСКОЙ АСПИРАЦИОННОЙ
БРОНХОПНЕВМОНИИ У ПОЛОВОЗРЕЛЫХ
БЕСПОРОДНЫХ КРОЛИКОВ**

Tovkes A. V. (Omsk, Russia)

**CLINICAL AND LABORATORY PARAMETERS
IN NON-SPECIFIC ASPIRATION PNEUMONIA
IN MATURE OUTBRED RABBITS**

При исследовании беспородных половозрелых кроликов у животных с экспериментально вызванной неспецифической аспирационной бронхопневмонией, в сравнении с интактными, в течение 11 сут отмечались нарастающие признаки снижения аппетита, потери массы тела, одышки, лихорадки. На 4-е сутки обнаружено повышение общей температуры тела на 0,5–0,7 °С, кашель, учащение дыхания на 14–20 ед., серозные истечения из носовой полости. При аускультации прослушивались влажные хрипы. При гематологическом исследовании обнаружены умеренно выраженный нейтрофильный лейкоци-