

Направления решения демографических проблем в России

Е.В. Николаев

Самарский государственный технический университет, Самара, Россия

Обоснование. Экономические проблемы Российской Федерации лежат в нескольких плоскостях, одной из которых является демографическая. Чтобы использовать весь земельно-ресурсный потенциал страны требуется гораздо больше населения, чем 146 млн человек. Для этого нужно большое количество людей в составе населения, которые трудоспособны и которые имеют хорошее физическое и моральное здоровье. 43 % населения составляют люди нетрудоспособного возраста, а именно пенсионеры и подростки; последние не имеют средств к получению полноценной профессиональной должности [7]. К решению проблемы целесообразно подойти через увеличение продолжительности трудоспособного возраста. В расчете на ближайшие 15–25 лет предложенная программа сместит количество трудоспособного населения к отметке 70–80 % в общем его составе.

Цель — предложить один из вариантов решения демографических проблем путем увеличения продолжительности трудоспособной жизни.

Методы. Главный метод решения проблемы — это введение в рацион питания трудящихся людей особых добавок. Поскольку многие производства связаны с риском получения профессиональных заболеваний [6, 8], то необходимо ввести корректирующую терапию, направленную на минимизацию последствий труда. В большей своей части трудящиеся России работают на предприятиях, работа на которых влечет за собой нарушения систем сердечно-сосудистой, опорно-двигательной, нервной, органов зрения, слуха, а также возникновение инфекционных, бактериальных, хронических заболеваний и всевозможных аллергий. Хотя государство и работает в некоторых направлениях, например ежегодной диспансеризации, однако этих мер недостаточно [4]. Для предупреждения и профилактики вышеперечисленного необходимо ввести в ежедневный рабочий рацион питания продукты, содержащие большое количество природного коллагена и урוליцина А, веществ, способствующих обновлению мышечного и костного каркаса [3, 5]. Их длительное потребление способно продлить здоровье и выносливость мышц и костей, а также суставов и связок, сохранив их работоспособность. Что касается отравления загрязняющими веществами, их выведение нужно осуществлять через регулярные (раз в месяц) приемы воды с коллоидным серебром и бентонитовой глины [1, 2]. Эти продукты способны обеззараживать и всасывать в себя вредные вещества и организмы. В общей совокупности такая программа увеличит продолжительность трудоспособной жизни на 15–30 %.

Результаты представлены в рис. 1 и рис. 2. Увеличение продолжительности трудоспособного периода ожидается на 5–15 %, что уже есть неплохой показатель. Также по рис. 2 видно, что чем моложе человек, который реализует на себе программу, тем наблюдается более долгосрочный и продолжительный эффект.

По рис. 1 видно, что совокупность условий труда и образа жизни имеет огромное влияние на продолжительность жизни.

Рис. 2 показывает, как профилактическая терапия способна предотвратить развитие профессиональных болезней, тем самым продлив годы жизни.

	Пол	возраст	стаж	Работа	Труд усл	Труд процесс	СПЖпр = {Кпр+ Кг	СПЖБ, Г = {КБ +КГ}-Т,	Итого (сутки)	Года	С учётом риска травматизации	Года
1	М	55	21	Промышленность (в с	3,4	3,3	1487,5	385	1872,5	5		10298,8 28
2	Ж	48	17	Химическая промыш	3,3	3,2	852,5	2736	3588,5	10		11124,4 30
3	Ж	53	14	Нефтепереработка	3,4	3,3	1706,25	371	2077,25	6		3323,6 9
4	М	36	5	Транспорт	3,2	3,1	235,6	2052	2287,6	6		8235,4 23
5	М	26	3	Сельское хозяйство	3,1	3,1	172,5	182	354,5	1		2942,4 8
6	Ж	41	10	Сельское хозяйство	3,1	2	116,25	287	403,25	1		3347,0 9
7	М	44	12	Водитель	3,1	2	120	308	428	1		428,0 1
8	М	33	7	Строительство	3,2	3,2	360,1	462	822,1	2		4357,1 12
9	Ж	26	3	Здравоохранение	3,1	2	86,25	364	450,25	1		900,5 2
10	Ж	39	13	Автомобильная пром	3,3	3,2	555,1	273	828,1	2		3809,3 10
11	Ж	50	21	Нефтепереработка	3,4	3,2	1703,75	350	2053,75	6		3286,0 9
12	М	47	14	Химическая промыш	3,3	3,3	1237,5	329	1566,5	4		4856,2 13
13	Ж	55	30	Промышленность (в с	3,4	3,2	1377,5	385	1762,5	5		9693,8 27
14	М	39	8	Здравоохранение	3,2	3,1	387,5	273	660,5	2		1321,0 4
15	М	40	15	Грузчик	3,1	3,1	125	2280	2405	7		2405,0 7

Рис. 1. Расчет сокращения продолжительности жизни при влиянии ряда факторов

	Факторы выздоровления, %												
	Уролитин	Коллаген	Серебро	Глина									
	0,09	0,13	0,1	0,21									
	0,16	0,17	0,1	0,25									
Молодые	299,6	318,3	187,3	468,1	1273,3	3,5	Возрастные	168,5	243,4	187,3	393,2	992,4	2,7
	574,2	610,0	358,9	897,1	2440,2	6,7		323,0	466,5	358,9	753,6	1901,9	5,2
	332,4	353,1	207,7	519,3	1412,5	3,9		187,0	270,0	207,7	436,2	1100,9	3,0
	366,0	388,9	228,8	571,9	1555,6	4,3		205,9	297,4	228,8	480,4	1212,4	3,3
	56,7	60,3	35,5	88,6	241,1	0,7		31,9	46,1	35,5	74,4	187,9	0,5
	64,5	68,6	40,3	100,8	274,2	0,8		36,3	52,4	40,3	84,7	213,7	0,6
	68,5	72,8	42,8	107,0	291,0	0,8		38,5	55,6	42,8	89,9	226,8	0,6
	131,5	139,8	82,2	205,5	559,0	1,5		74,0	106,9	82,2	172,6	435,7	1,2
	72,0	76,5	45,0	112,6	306,2	0,8		40,5	58,5	45,0	94,6	238,6	0,7
	132,5	140,8	82,8	207,0	563,1	1,5		74,5	107,7	82,8	173,9	438,9	1,2
	328,6	349,1	205,4	513,4	1396,6	3,8		184,8	267,0	205,4	431,3	1088,5	3,0
	250,6	266,3	156,7	391,6	1065,2	2,9		141,0	203,6	156,7	329,0	830,2	2,3
	282,0	299,6	176,3	440,6	1198,5	3,3		158,6	229,1	176,3	370,1	934,1	2,6
	105,7	112,3	66,1	165,1	449,1	1,2		59,4	85,9	66,1	138,7	350,1	1,0
	384,8	408,9	240,5	601,3	1635,4	4,5		216,5	312,7	240,5	505,1	1274,7	3,5

Рис. 2. Расчет увеличения продолжительности жизни при реализации программы

Выводы. Предложенная программа позволит отсрочить болезненную старость, мобилизовав и расширив при этом трудовой потенциал страны. Нагрузка на государственный бюджет также снизится, поскольку те люди, которые в настоящий момент получают пособия по временной нетрудоспособности, пенсии и ряд других социальных выплат, будут в состоянии выплачивать налоги более длительное время.

Ключевые слова: демография; продолжительность жизни; трудоспособность; вредные факторы производства; профессиональные заболевания.

Список литературы

1. Мосталыгина Л.В., Елизарова С.Н., Старцева С.В., Брагина С.В. Изучение содержания ряда тяжелых металлов в желудочном соке и в системе желудочный сок-бентонитовая глина // Вестник КГУ. 2006. № 4. С. 110–112.
2. World Health Organization. *Silver as a drinking-water disinfectant. Creative Commons AttributionNonCommercial-ShareAlike 3.0 IGO licence.* WHO, 2018.
3. ershovlabexpert.ru [Электронный ресурс]. Коллаген. Бесполезная добавка. Режим доступа: <https://ershovlabexpert.ru/medicalblog/collagen>
4. www.mamontovo-zrb.ru [Электронный ресурс]. Перечень мероприятий по профилактике заболеваний и формированию ЗОЖ. Режим доступа: <http://www.mamontovo-zrb.ru/index.php/naseleniyu/perechen-meropriyatij-po-profilaktike-zabolevanij-i-formirovaniyu-zozh>
5. D'Amico D., Andreux P.A., Valdés P., et al. Impact of the natural compound urolithin a on health, disease, and aging // Trends Mol Med. 2021. Vol. 27, N 7. P. 687–699. doi: 10.1016/j.molmed.2021.04.009
6. rosstat.gov.ru [Электронный ресурс]. Федеральная служба государственной статистики. Заболеваемость населения по основным классам болезней в 2000–2022 гг. Режим доступа: <https://rosstat.gov.ru/>
7. rosstat.gov.ru [Электронный ресурс]. Федеральная служба государственной статистики. Распределение населения по возрастным группам. Режим доступа: <https://rosstat.gov.ru/>
8. Федеральная служба государственной статистики. Среднегодовая численность занятых в России по видам экономической деятельности. Режим доступа: <https://rosstat.gov.ru/>

Сведения об авторе:

Евгений Владиславович Николаев — студент, группа 101, Институт инженерно-экономического и гуманитарного образования; Самарский государственный технический университет, Самара, Россия. E-mail: jenichkamad@mail.ru

Сведения о научном руководителе:

Оксана Александровна Горбунова — кандидат экономических наук, доцент; Самарский государственный технический университет, Самара, Россия. E-mail: genuka76@mail.ru